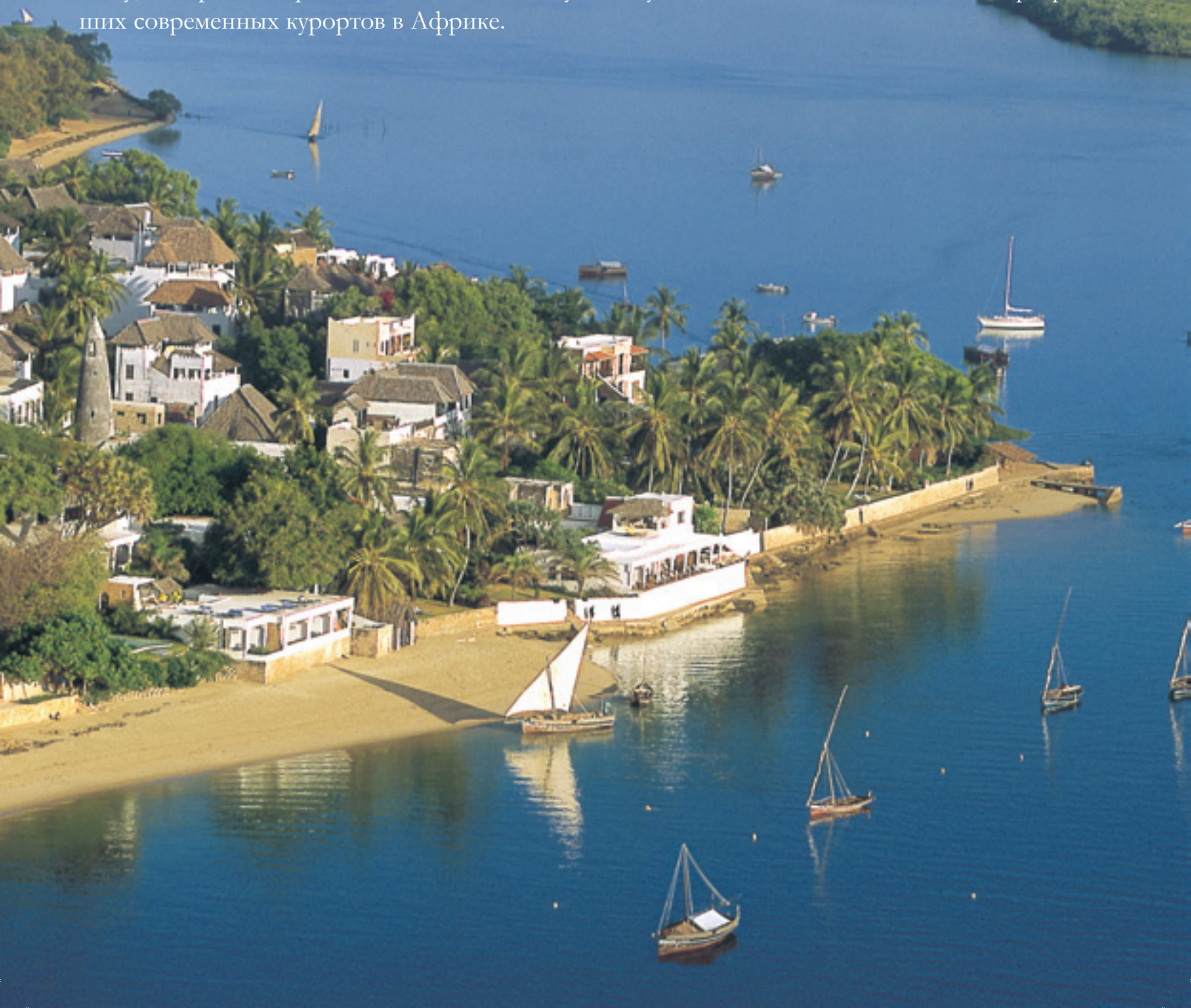


Приезжайте в Кению и посетите чарующие острова архипелага Ламу, история которых насчитывает не одну тысячу лет, и отдохните на одном из прекраснейших современных курортов в Африке.





Древние цивилизации и современные

курорты – на побережье Кении каждый найдет себе предложение по вкусу.

Гости смогут увидеть древние руины Геди с его дворцами и мечетями, которые датируются XVI веком, старый город Момбаса с лабиринтами пещер и португальским фортом XVI века и другие исторические памятники.

На расстоянии автомобильной поездки находится заповедник Shimba Hills, где можно увидеть кочующих слонов и редкий вид чёрных антилоп; Момбаса; Национальные парки Кисите и Мпунгуту; всемирно известные места для дайвинга в канале Пемба; очаровательный город Ватаму, куда часто приезжал Эрнест Хемингуэй; потаенные зелёные тропы заповедника Арабуко-Сококе, последнего из местных прибрежных лесов, где обитают 240 видов редких птиц и 260 видов бабочек.



Кения является одним из немногих направлений в мире, способных предложить огромное разнообразие водных видов спорта: дайвинг, снорклинг, катание на лодке, параглайдинг, глубоководная рыбалка, сафари на лодке с прозрачным дном. Теплые прозрачные воды Индийского океана круглый год дают уникальную возможность увидеть один из самых красивых в мире коралловых барьерных рифов.

А для тех, кто желает лишь принимать солнечные ванны, нежась на песке, Кения предлагает тропическое солнце, голубые небеса и бесконечные серебристо-белые пляжи с плавно покачивающимися пальмами и безмятежными лагунами. Эта страна может гордиться одними из самых космополитичных курортов в Африке, на которых есть и семейные гостиницы, и роскошные сра, и пятизвездочные отели.





Познакомьтесь с Масаи.

«Масаи долго оставались идеальным воплощением западноевропейского представления об «африканском благородном дикаре». Высокие, элегантные, привлекательные, безразличные ко всему, кроме самых необходимых вещей».

The Maasai, S.S. Ole Sankan, Maasai Elder.



Сорок региональных этнических сообществ, говорящие на 80 диалектах, объединены под одним флагом, на котором изображены три широкие линии. Зеленая линия означает землю, черная — народ, красная — кровь, пролитую в борьбе за независимость. Белый цвет между линиями на флаге символизирует мир и единство.





Многоцветный холст. Народ Кении - это вышитый всевозможными цветами холст этнического разнообразия. В Кении живут представители разных социальных слоев: от охотников и пастухов до бизнесменов и супермоделей.

*На фотографии модель Аюма Насеньяна.
Стилист: Бетти Ванетти. Макияж: Бенджамин Каниару.*





Сад Эдема, «колыбель человечества»

Кения – это культурное ядро Африки. Это «колыбель человечества» и, возможно, Сад Эдема, а также место, где 6 миллионов лет назад «Человек тысячелетия» впервые прошел по холмам Туген и начал свой долгий путь назад к звёздам. В этой стране были сделаны археологические находки, возраст которых около 25 миллионов лет, поэтому Кения – это колыбель человечества. Здесь живут 40 различных этнических групп, которые пришли сюда из Эфиопии, с берегов реки Нил и со склонов горы Килиманджаро. Кения – земля тропических льдов, первозданной природы, живой культуры и толерантности.

Добродушие и доброжелательность – вот основные черты местных жителей. Фраза «hakuna matata» – «никаких проблем» характеризует национальное отношение к жизни. Здесь улыбка – самая ценная валюта.



На засушливом севере живут многие этнические группы: говорящие на языке маа самбуру – племя пастухов; погонщики верблюдов народности сомали и рендилле, а также древняя народность кочевников – туркана. Вдоль Рифтовой долины живут календжисы, известные во всем мире своим бегом, а на берегу озера Виктория – луо и лухья, к югу от Найроби живут акамба, всемирно известные своей резьбой по дереву; на склонах горы Кения обосновались кикуйю; через равнины путешествуют масаи в алых одеяниях, когда-то считавшиеся самыми сильными воинами в Африке, а внизу на побережье живут девять племен миджикенда и суахили, которые впитали в себя традиции и черты африканцев, арабов и португальцев.

*Вверх, вверх и прочь, на красивом
воздушном шаре.* Есть что-то похожее на летящего коня в этом огромном шаре,
но мне самому никогда не плыть сквозь облака. Пока у меня не будет маленькой лодочки, по-
хожей на полумесяц.

Уильям Уордсворт



Если мяч останавливается...

Кения – единственная страна, в которой действует правило: «Если мяч остановился... близко к гишпопотаму или крокодилу, с безопасного расстояния без штрафа можно бросить другой мяч, если он не будет ближе к лунке».





Кения – замечательное место для развлечений. Где еще Вы сможете сыграть в гольф на одном из самых живописных полей мира, прокатиться на велосипеде сквозь стада зебр, совершить верховую прогулку в поисках слонов, понаблюдать за львами в их естественной среде обитания и насладиться массажем на берегу Индийского океана!

Где еще Вы сможете пересечь саванну в компании представителя народности масаи, совершить путешествие на воздушном шаре, прокатиться на верблюде, совершить пешую прогулку или восхождение на гору, заняться скалолазанием, а также посмотреть на «спорт королей» на одном из самых красивых треков в мире, принять участие в Camel Derby, посмотреть на одни из самых захватывающих ралли или поиграть в поло!

Кения предлагает лучшие в мире места для дайвинга, а также дайвинг-центры. Прибрежные воды теплые в любое время года, видимость идеальная, а кенийский барьерный риф гарантирует отсутствие акул.



Кения – уникальное романтическое направление, идеальное место для того, чтобы окунуться в любовь с головой. Любоваться вместе заходом солнца над саванной или провести ночь у костра в лагере под шатрами, или на лодке доу вдвоем совершить сплав к тропическим островам, где ланч подается на экзотических листьях, - это незабываемо.

Свадебные церемонии Out of Africa также уникальны и чарующи. Вы можете выбрать любую: традиционную церемонию в сафари-стиле, тропическую вечеринку на пляже у Индийского океана, элегантное свадебное торжество в загородном доме у подножья горы Кения, празднование в глубине заповедника Масаи Мара, пир в традициях суахили под звездами или эдвардианское торжество на веранде фермы Карен Бликсен у подножья холмов Нгонг.



Деловые поездки. Кения – идеальный выбор для MICE-мероприятий, инсентив-поездок, конференций и выставок. Эта страна предлагает богатый выбор площадок мирового уровня: сафари-лоджи и прибрежные курорты, лагеря и эколоджи.



Скройтесь от повседневных забот и нервной работы в саванне. А если Вы не можете оторваться от работы, то приезжайте работать в Кению. Большинство кенийских курортов и отелей располагают полностью оборудованными конференц-залами, здесь для Вас подготовят любое мероприятие от ужина в саванне при свете свечей до пляжной вечеринки, освещенной ярким блеском костра.

Так что, планируя Ваше следующее корпоративное мероприятие, подумайте о саванне Кении.

Также Кения готова предложить всё для инсентив-мероприятий: ночные восхождения на гору Кения, походы в Национальный парк Амбосели или нетронутые леса.

Кения готова предложить такие приятные дополнения, как уникальные подарки в африканском стиле, барбекю в саванне, стильные завтраки и ужины, а также тематические мероприятия на природе и яркие культурные события.



Кения – лидер в Восточной Африке по экотуризму. Большинство отелей страны участвуют в экопрограммах, начиная от восстановления лесов до сохранения таких редких видов, как черный носорог и кожистая черепаха. Кения предлагает широкий выбор экологических проектов, большинство из них построены как проекты небольших местных поселений. Так что, если Вы хотите убедиться, что ваш отдых или деловая поездка помогут сохранению экологии, – Кения ваш выбор.





Стиль сафари в роскошном исполнении, нетронутая дикая природа
и ошеломляющие закаты.



В Кении вы можете проснуться под роскошным шатром, совершить полет на воздушном шаре после завтрака, пообедать посреди дикой природы и приехать на побережье океана, чтобы поужинать.



Добро пожаловать в магическую Кению!

Кения – уникальное туристическое направление. Еще в начале XX века здесь отдыхали богатые и знаменитые люди. С тех пор инфраструктура туризма страны непрерывно развивается. Сегодня разнообразие предложений по размещению поражает: начиная от всемирно известных лоджей, коттеджей, эколоджей, роскошных шатров в 56 национальных парках, а также шикарных отелей, соответствующих самым высоким международным стандартам, до восхитительных курортов на побережье Индийского океана.

Во время гурме-сафари Вы почувствуете гостеприимство и теплоту народа Кении, столь же искренние, как и кенийская улыбка, а кухня здесь так же разнообразна, как и жители Кении. Выбор необычайно широк: кенийское блюдо Nyama Choma, мясо барбекю, настоящие индийские карри, тайские и азиатские деликатесы, блюда французской и итальянской кухни. На побережье Индийского океана можно отведать традиционную кухню народности суахили, блюда, благоухающие имбирем, чили, лаймом, кокосом, тамарином и диковинными специями.

Древние традиции, современная и динамичная культура

Музыка играет важную роль в культурной жизни Кении. Основанная на барабанной дробе, она обычно подразумевает ритмичные танцы и вокал. Традиционными инструментами являются флейта, лира и гитара. На побережье играют традиционную музыку в арабском стиле Taarab. Танцы столь же важны, как и музыка. У каждого региона есть свои собственные традиции танца. Для каждого ритуала и церемонии существует уникальный танец. Среди самых известных танцоров – представители народов масаи и самбури, славящиеся легкой походкой.





Туда по Кении

Официальное название: Республика Кения. Кения названа так по имени горы Кения, или Kirinyaga – «гора белизны».

Столица: Найроби. Найроби на языке мaa значит «место с прохладной водой». Это самый высокий город в Восточной Африке (1700 м). Современный и быстро растущий, Найроби насчитывает почти 4 млн жителей. Город Момбаса – приморская столица и крупнейший порт в Юго-Восточной Африке. Другие крупные города: Кисуму, Элдорет, Накуру.

Граница: Кения граничит с Танзанией, Угандой, Суданом, Эфиопией и Сомали.

Ландшафт: Площадь Кении составляет 586 600 км2, из которых 10 700 км занимает вода, в том числе часть озера Виктория. Ландшафт Кении можно разделить на два типа: восточная часть, которая простирается до побережья, и западная часть, которая захватывает холмы и достигает Рифтовой долины. На юго-западе Кении находится озеро Виктория. Самый высокое место в стране – снежный пик вулкан Кения (5199 м) – это вторая по высоте гора в Африке. Береговая линия тянется почти на 536 км от танзанийской границы на юго-востоке к сомалийской границе на северо-востоке. Главные реки – Тана и Ати/Галана. Главные озера – Виктория, Туркана, Баринго, Найваша, Магади, Жипе, Богория, Накуру, Элементейта и Амбосели.

Климат: На побережье обычно жарко. Здесь средняя дневная температура составляет 27–31°С, а в Найроби – 21–26°С. В Найроби бывает иногда довольно холодно и местным жителям приходится надевать пальто из овечьей шерсти. Июль и август в Кении считаются зимними месяцами. В другие месяцы температура зависит от высоты над уровнем моря. Как правило, январь и февраль – сухие, март, апрель, май – влажные, месяцы с июня по сентябрь – сухие, октябрь, ноябрь, декабрь – влажные.

Достопримечательности: В Список мирового наследия включены Форт Инсус, Руины Геди, Koobi Fora, вулкан Кения, Национальный парк Hell’s Gate и заповедник Масаи Мара. В Кении находится более 400 достопримечатель - ностей, датированных эпохой палеолита, XIV столетием, а также исламские руины и португальский форт XVI века.

Национальные парки и заповедники: Заповедники занимают 44359 км2 или 7,6% территории Кении. Главные Национальные парки: Абердаре, Амбосели, Национальный парк Hell’s Gate, Озеро Накуру, Меру, Mount Elgon, парк Вулкан Кения, Найроби, Tsavo East и Tsavo West. Одна из самых популярных достопримечательностей – Масаи Мара, является национальным заповедником. Есть два главных морских парка: Национальный морской парк Момбасы и Национальный парк Малинди/Ватаму. Всю информацию о кенийских национальных парках и заповедниках можно найти: Kenya Wildlife Service (KWS). Телефон: +254 (0) 20 600 800; сайт: www.kws.org; e-mail: tourism@kws.org

Фауна и флора: Фауна и флора Кении разнообразны. В прибрежных лесах растут пальмы, тик, мангровые и сандаловые деревья. Могучие баобабы и изящные акации покрывают низменные равнины до 915 м над уровнем моря. Обширные области саванны расцвечены рощами акаций и папируса, которые характерны для ландшафтов от 915 до 2745 м над уровнем моря. Бамбук и камфара распространены в джунглях на восточных и юго-восточных горных склонах. Альпийская зона (выше 3550 м) пестрит цветами лобелии и крестовника. В Кении 80 основных видов представителей фауны, начиная с «Большой пятёрки» (слон, буйвол, носорог, лев и леопард) и заканчивая изящными антилопами, такими как миниатюрная восточноафриканская антилопа, которая немногим больше кролика. Порядка 32 местных видов находятся на грани вымирания. Здесь обитают приблизительно 1137 разновидностей птиц; за один день можно увидеть до 100 видов пернатых.

Население: 38,6 миллиона (по данным на 2010 год).

Религия: Христианство, ислам, индуизм, сикхизм и традиционные верования.

Язык: Официальные – английский и суахили (национальный).

Экономика: 80% населения заняты в сельском хозяйстве. Оно составляет 20% в ВВП и 50% доходов от экспорта. Промышленность обеспечивает около 18% ВВП. Туризм – главная статья доходов кенийского бюджета.

Правительство: Кения является независимой республикой с демократически избранным парламентом. Президент – глава государства и глава правительства.

Валюта и обмен валюты: Иностранная валюта может быть обменена в банках, бюро обмена валюты, в гостиницах и аэропортах. Валюта Кении – кенийский шиллинг (KSh), на сленге «боб».

Банки: Банки в крупных центрах открыты с 9.00 до 15.00 с понедельника по пятницу и с 9.00 до 11.00 в первую и последнюю субботу каждого месяца. Банки в прибрежных городах открываются и закрываются на полчаса раньше. Дорожные чеки принимаются в большинстве банков, обменных бюро и гостиницах.

Банкоматы: Банкоматы можно найти по всей стране 24 часа в сутки. Самая распространенная платежная система – Visa.

Кредитные карты: К оплате принимаются все основные международные карты.

Дорожные чеки: Дорожные чеки принимаются в большинстве банков, бюро и гостиницах.

Часвые: Большинство гостиниц и ресторанов включают в счет 10% за обслуживание.

Работа магазинов и официальных учреждений: Магазины открыты с 8.30 до 12.30 и с 14.00 до 17.30 с понедельника по субботу. Многие фирмы работают утром в субботу.

Время: Круглый год опережает время по Гринвичу на три часа. В Кении почти 12-часовой световой день. Солнце восходит обычно в 6.30 и заходит в 18.45.

Электричество: Напряжение 220-240 Вт, повсеместно используется стандартный 13-амперный квадратный трехштырьковый штепсель.

Вода: Вода в бутылках продается повсеместно.

Почтовые отделения: Рабочие часы с 9.00 до 17.00 по будням и с 9.00 до 12.00 по субботам. Марки могут быть куплены в почтовых отделениях, сувенирных магазинах и гостиницах.

Телефоны-автоматы: Телефонные автоматы принимают карты и монеты. Карты можно купить на почте или в центрах международной связи. Международные звонки можно делать самим (код 000) или через оператора (код 0195/6). Международный код Кении – +254. Номер экстренных вызовов: – 911.



Сотовые телефоны: Мобильная связь есть по всей стране. Купить SIM-карты и пополнить счет можно повсеместно.

Интернет: Интернет-кафе открыты в большинстве городов. Электронные письма, а также факсы и телексы можно послать из большинства гостиниц.

Виза и сертификат прививок: Для въезда в Кению требуется действующий паспорт, срок действия которого более 6 месяцев и действующая виза, которую можно получить в посольстве Кении или по прибытии в страну. Рекомендуется сделать прививки против гепатита А, столбняка, дифтерии, полиомиелита, тифа и желтой лихорадки. Важно также соблюдать профилактические меры против малярии. Проконсультируйтесь перед поездкой с Вашим врачом.

Больницы и доктора: Широкий выбор высококвалифицированных докторов, хирургов и дантистов есть в Найроби и Момбасе. Большинство лоджей и отелей располагают медицинским персоналом и поддерживают радио- или телефонную связь с Flying Doctor Service, специализирую щимся на воздушных эвакуациях и неотложной помощи в Восточной Африке. Для получения дополнительной информации: emergency@flydoc.org.

Размещение в Кении: Кения располагает отличной инфраструктурой и богатым выбором объектов размещения. У народов Кении давние традиции гостеприимства. Отели, лоджи, палаточные лагеря и прибрежные курорты предлагают идеальное сочетание цены и качества, и агентства без труда смогут подобрать для своих клиентов размещение, соответствующее их пожеланиям.

Путешествия в Кению: Многие международные перевозчики совершают полеты в Кению, Найроби – хаб для перевозок по Восточной Африке. Кения имеет три международных аэропорта: в Найроби, Момбасе и Элдорете. Большинство гостиниц предлагают своим клиентам воспользоваться шаттлами до аэропорта; можно воспользоваться общественным транспортом или такси (с официальными тарифами следует ознакомиться заранее).

Внутренние перелеты: Из Wilson Airport в Найроби, а также из Момбасы и Малинди в крупные города и национальные парки совершаются многочисленные рейсы (регулярные и чартерные).

Железные дороги: Железнодорожные пути ведут от Момбасы до Кисуму (через Найроби). Ночные поезда отбывают с главных станций Момбасы, Найроби и Кисуму перед закатом и прибывают к местам назначения после восхода солнца. Также возможны путешествия Deluxe.



Мататус и таксисты. Большинство кенийцев используют matatus как основное средство передвижения. Эти частные микроавтобусы следуют по определенным маршрутам. В крупных городах представлен как частный, так и общественный транспорт. Есть автобусное сообщение между всеми крупными городами.

Такси. Многочисленные такси можно найти около гостиниц, торговых комплексов и в центре города. В крупных городах представлены разнообразные компании, предоставляющие такси по вызову. Обычно информацию о тарифах можно найти в любом автомобиле; желательно согласовать цену поездки заранее.

Прокат автомобилей. В Кении есть офисы многих известных компаний по прокату автомобилей. Чтобы взять автомобиль напрокат, вы должны быть старше 23 и моложе 70 и иметь водительские права (международные) со стажем минимум два года. В Кении левостороннее движение по общеевропейским правилам.

Фотографировать. Прежде чем фотографировать людей, необходимо спросить, можно ли их снимать. Особенно это актуально в сельских районах, где принято давать чаевые, если снимаешь местного жителя.

Важные советы и правила. Запрещено курить в общественных местах; портить кенийские денежные банкноты; справлять нужду в общественных местах; загорать топас; пользоваться услугам проституток; приобретать или хранить наркотики; вывозить из страны образцы или представителей дикой природы Кении; вывозить товары, сделанные из слоновой кости, кости носорога или панциря черепахи, кораллы. Богохульство не приветствуется. Когда исполняется гимн Кении, нужно слушать его стоя. Также нужно стоять, когда поднимается или спускается национальный флаг. Не рекомендуется делать фотографии президента или представителей вооруженных сил, а также военных объектов. Задолги и долговые обязательства могут быть выплачены в полиции или в здании магистрата, и все случаи должны быть предложены на рассмотрение суду.

Чтобы получить дополнительную информацию о Кении, пожалуйста, посетите www.magical-kenya.ru

Asante Sana

Kenya Tourist Board

выражает благодарность за поддержку:

Alexis Duclos

Charlie Grieves-Cook

Federico Veronesi

Jane Barsby

Lindsey McIntyre

Kenyatta International Conference Centre (KICC)

Manoj Shah

National Museums of Kenya

Neil Thomas

Paul Johnson Hicks

Simon Cox

